

Barley Bannock

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 100g / par 100g

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
------------------	---------------------------------------

Calories / Calories 330

Fat / Lipides 1.5g **3 %**

Saturated / saturés 0g **0 %**
+ Trans / trans 0g

Cholesterol / Cholestérol 0mg

Sodium / Sodium 500mg **21 %**

Carbohydrate / Glucides 73g **24 %**

Fibre / Fibres 7g **27 %**

Sugars / Sucres 4g

Protein / Protéines 6g

Vitamin A / Vitamine A **0 %**

Vitamin C / Vitamine C **0 %**

Calcium / Calcium **15 %**

Iron / Fer **15 %**